

▶逆流性食道炎について

最近何かと話題になる逆流性食道炎。日本人にも増えている食道の病気です。

- 胃酸が逆流することで、食道に炎症を起こす病気です。(右図)
- 油っぽい物をよく食べる方やストレスの多い方、また高齢者にも増えています。
- 症状には、胸やけ、苦い水があがる、ノドの違和感、ゲップ、お腹の張りなどがあります。
- 「逆流性食道炎」は、適切な治療で治る可能性が十分にあります。



例えばこのようなケースがあります。

ケース1：胃酸がノドまで上がってくることにより、ノドの痛み、イガイガ、声がかすれる等の症状があるので長びく力ゼと診断され、長期にわたって治療が長引いている方。

ケース2：咳が長引くことにより呼吸器疾患として咳止め薬を長期に飲んでいいる方。

ケース3：当医院が循環器専門クリニックのため、「胸が重い」、「胸が痛い」、「胸が熱い」などの症状で来院され、心臓と肺の検査では全く正常であり、最後に逆流性食道炎を疑い、胃カメラを行ったところ、実は食道から来ている症状だったと判明した方もいます。

▶逆流性食道炎の治療

逆流性食道炎の治療については、H2受容体拮抗薬や、プロトンポンプ阻害薬(PPI)を用いることで症状は軽減・消失します。

▶今すぐ、逆流性食道炎をチェックしましょう!

質問		記入欄				
		ない	まれに	時々	しばしば	いつも
Q1.	胸やけがしますか？	0	1	2	3	4
Q2.	おなかがはることはありませんか？	0	1	2	3	4
Q3.	食事をした後に胃が重苦しい(もたれる)ことがありますか？	0	1	2	3	4
Q4.	思わず手のひらで胸をこすってしまうことがありますか？	0	1	2	3	4
Q5.	食べたあと気持ちが悪くなることがありますか？	0	1	2	3	4
Q6.	食後に胸やけがおこりますか？	0	1	2	3	4
Q7.	喉(のど)の違和感(ヒリヒリなど)がありますか？	0	1	2	3	4
Q8.	食事の途中で満腹になってしまいますか？	0	1	2	3	4
Q9.	ものを飲み込むと、つかえることがありますか？	0	1	2	3	4
Q10.	苦い水(胃酸)が上がってくることがありますか？	0	1	2	3	4
Q11.	ゲップがよくでますか？	0	1	2	3	4
Q12.	前かがみをすると胸やけがしますか？	0	1	2	3	4

【使い方】

①あなたの症状に該当する数字(スケール)に○印を付けて下さい。

②Q1.~12のスコアの合計点数を記入し、総合計点数を記入します。

合計点数 + + +

総合計点数 =

総合計点数が **8 点以上**の方は、お早めに当医院にご相談ください。

『逆流性食道炎』は、治療により治る病気です。