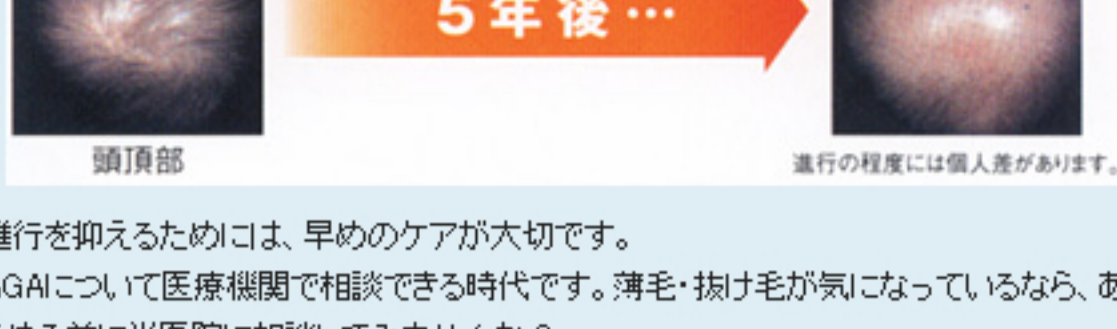


AGA 外来概要

AGA(男性型脱毛症)とは

AGAとは、男性に最も多くみられる脱毛症で、「男性型脱毛症」の略です。
AGAは、他の脱毛症と異なり、思春期以降に額の生え際や頭頂部が、どちらか一方または双方から薄くなり、進行していくのが特徴です。
細くて短い髪の毛が多くなり、全体として薄毛が目立つようになります。一般的にDHTや遺伝が関係するといわれています。(※DHTとは、ジヒドロテストステロンの略でAGAの原因物質です)
また、AGAは進行性で、何もしないでいると徐々に進んでいきます。



進行を抑えるためには、早めのケアが大切です。
AGAについて医療機関で相談できる時代です。薄毛・抜け毛が気になっているなら、あきらめる前に当医院にご相談してみませんか？

こんな人は要注意！自己チェックしてみましょう。

- 家族に髪の毛のうすい人はいますか？**
●両親、兄弟、祖父祖母に髪の毛のうすい人がいる。
- いつごろから抜け始めましたか？**
●思春期より進んでから抜け始め、徐々にうす毛が進行している。
- どの部位から抜け始めましたか？**
●額の生え際が後退してきた。
●頭頂部の髪の毛がうすくなった。
●額の生え際と頭頂部の両方が抜け始めた。
- 髪の毛にハリがありますか？**
●うぶ毛のような細くて短い髪の毛が多くなり、ハリ・コシがなくなった。
- 抜け毛が気になりますか？**
●シャンプーやブラッシングした時の抜け毛や、枕元に落ちた抜け毛が多くなり気になる。

※クリックすると拡大します

AGAの原因

AGAの最も大きな原因として考えられている男性ホルモンは、男性ホルモンのテストステロンが、5αリダクターゼという還元酵素の働きで、DHT(ジヒドロテストステロン)というホルモンに変換され、このホルモンが毛乳頭細胞にある受容体に結合することにより、髪の毛の成長を抑制してしまうと言われています。

AGA*ではDHTが原因となり、毛包のミニチュア化や硬毛の軟毛化が引き起こされ、抜け毛が増えていきます。



治療方針

AGAの治療薬には、飲むタイプと頭皮につけるタイプがあります。当院では飲むタイプの「プロペシア錠」を治療のメインとしております。
《プロペシア錠とは》選択的に5α-還元酵素II型を阻害し、AGAの原因となるDHT(ジヒドロテストステロン)の産生を阻害してAGAの進行を抑えます。

プロペシア®はDHTの産生を阻害することで、抜け毛を減らし、AGA*の進行を抑えます。



《プロペシア錠の注意点と副作用》

●医師の指導の下お薬を飲んでいただくことが大切です。面倒だからと自分勝手にお薬を飲む時間や回数を変えてしまうと、本来の効果を発揮できないだけでなく、副作用の原因につながることもあります。

●女性には、効果が認められていません。妊娠中あるいは妊娠している可能性のある方、および授乳中の方は、服用しないでください。

●男性でも20歳以下の方については、まだ安全性や有効性が確立されていない為、服用を禁じられています。その他に、肝機能に障害のある方が、服用される場合も十分に注意する必要があります。

●プロペシアの代表的な副作用には、性欲減退、勃起不全、精子の減少といった性機能の減退が挙げられます。しかし、これらの副作用が現れる頻度は2%以下と言われており、現れたとしても大部分は軽度のもので、プロペシアの服用を中止すれば、ほとんどの場合、副作用は見られなくなります。性機能以外の副作用としては、下痢、腹痛、頭痛などの報告もされています。

《プロペシア錠による治療期間と期待される効果の目安》

治療期間	期待される効果
開始 3ヵ月	●抜け毛の減少 ●生え際にうぶ毛が目立つ
4ヵ月 6ヵ月	●うぶ毛が太くなり、伸びる ●うす毛が目立たなくなり始める ●周囲の人に「増えた？」と言われる
6ヵ月 1年	●明らかな抜け毛の減少 ●後退していた生え際が前進する ●毛髪のボリュームを感じる ●4人に1人は、効果を実感する ●理・美容師に「増えた？」と言われる
1年～3年	●うす毛が徐々に減る ●4人に3人は、効果を実感する ●それまでに改善がなかった部位でも改善
4年以降	●改善した毛髪が維持される

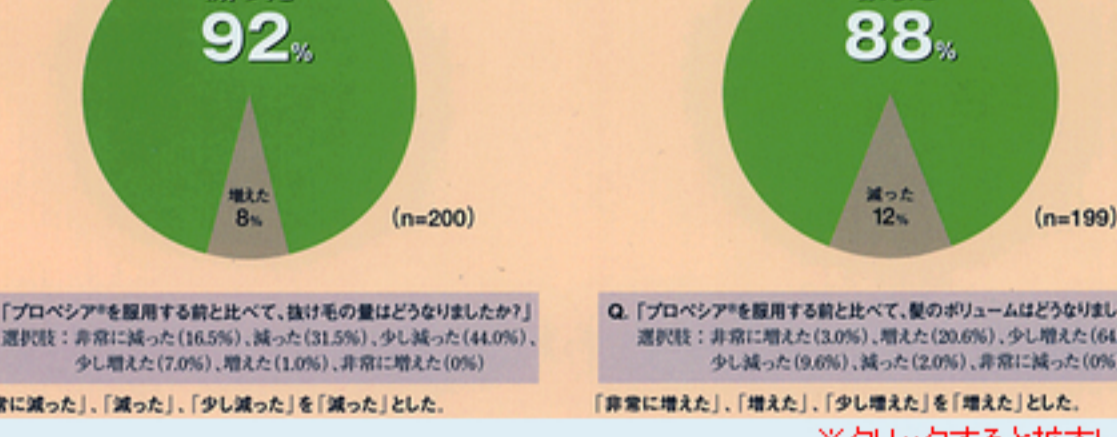
《プロペシア錠に関するQ&A》

- Q. どのくらいできはじめますか？
A. 治療の効果には個人差がありますが、抜け毛が減ったかどうかが目安となります。その判断には6ヶ月の服用が必要となります。
- Q. うす毛が改善したら服用をやめてもいいですか？
A. 服用をやめると、再びうす毛が進行します。服用を続けることが重要です。
- Q. 頭皮につけるタイプの育毛剤・発毛剤と一緒に使えますか？
A. 問題ありません。併用により発毛効果が向上を認めた論文も発表されています。
- Q. 女性に使えますか？
A. 使えません。男性のみ服用してください。妊娠中の女性が服用すると男子胎児の生殖器官等の正常発育に影響を及ぼす恐れがあります。

満足度向上には、6か月以上続けることが重要です

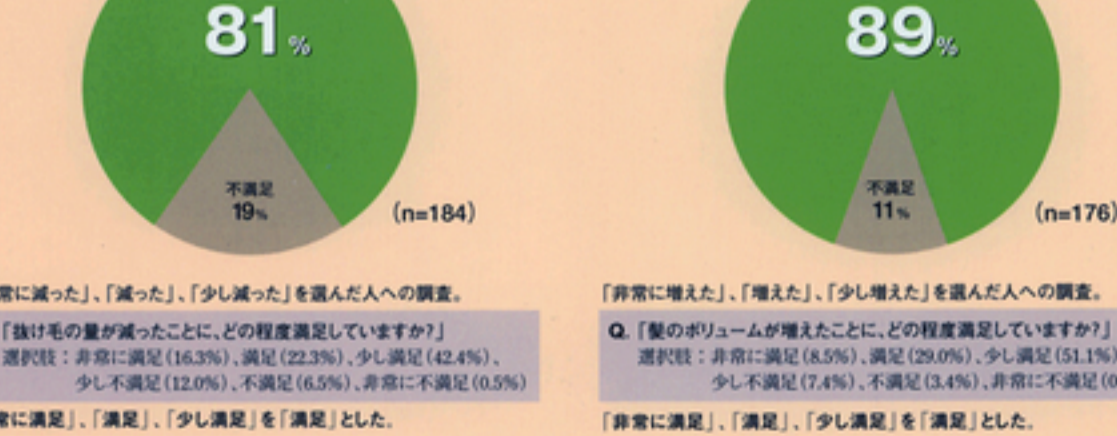
■プロペシアを6か月以上続けた男性の約90%が効果を実感しています。

抜け毛が減ったと実感 **髪の毛のボリュームが増えた実感**



■プロペシアを6か月以上続けて、効果を実感した人の約80%以上が満足しています。

抜け毛が減ったことに満足 **髪の毛のボリュームが増えたことに満足**



■プロペシア®を続けることで—— 約90%の人がAGAに関する悩み・不安が軽減しました



プロペシアによる治療例

